



2014-06-12

Verksamhetsberättelse 2013-2014

ALLMÄNNA IDROTTSKLUBBEN Friidrottssektionen

När vi nu ska redovisa den andra säsongen för AIK Friidrott kan vi konstatera att verksamheten utvecklats enligt vår plan:

- för barn mellan 7-14 år har vi haft tillgång till träningstider i Solnahallen på tisdagar och fredagar och där bedrivit åldersanpassad verksamhet mellan 16.00-17.00 för de yngre barnen och mellan 17.00-18.00 för de lite äldre,
- genom Idrottslyftets skoldel, organiserad genom Stockholms Idrottsförbund, har vi medverkat i Solnätverket och genom detta erhållit finansiering som möjliggjort prova-på-friidrott på skoltid i många av Solnas skolor,
- genom projektsamarbete med bl.a. Riksidrottsförbundet och Solna stad har vi tillsammans med många andra idrottsföreningar medverkat med prova-på-friidrott vid "Idrottens dag" i Hagaparken söndagen den 8 september 2013, men där också haft ansvaret för att arrangera Prins Daniels lopp för barn och Hagaloppet för vuxna,
- styrelsen har deltagit vid Stockholmsidrottens Barn- och Ungdomskonferens 23-24 november och styrelseutveckling anordnad av SISU Idrottsutbildarna i Stockholm,
- föräldrar har erbjudits ledarutbildning som anordnades tillsammans med Spårvägen på Bosön,
- ett 20-tal föräldrar deltog vid ett informationsmöte i samband med säsongsupptakten på hösten 2013, och ett mailregister för direktutskick till föräldrar har påbörjats genom uppbyggnad i Riksidrottsförbundets "Idrott on line" och
- för att synliggöra vår verksamhet och förenkla informationsspridning har under verksamhetsåret också engagemang lagts på att påbörja en omstrukturering av friidrottens del av AIK:s hemsida samt att ta fram bildspel som speglar vår verksamhet.

Solnahallen

Vår verksamhet har bedrivits i den friidrottshall som är en del av Solnahallen. Den har ett bra läge och fungerar bra som friidrottshall för barn. Under denna period har det anställts en ny hallchef som påverkat verksamheten positivt. Dock har vi haft problem med vår tilldelning av fredagar som verksamhetsdag. Alltför många fredagar har verksamheten tyvärr fått ställas in p.g.a. att lokalerna blockerats för förberedelser för utställningar och mässor under helgerna.

Femkampen

I stället för egna klubbmästerskap anordnade vi något som fick namnet "Femkampen". Detta var ett tillfälle när alla barn fick testa 5 olika grenar inom friidrotten under tävlingslika förutsättningar, men utan att någon vinnare utsågs.

Avsikten är att Femkampen blir årlig, och den ger därmed barnen chansen att, utan tävlingshets, utmana sig själva och kunna mäta sig med sig själva från år till år.

Tävlingsverksamhet

Under denna vår andra säsong har också några av våra barn fått prova att tävla. En av höjdpunkterna var när vårt stafettlag sprang 4x100 m vid XL-Galan i Globen den 6 februari och tre barn deltog också i Lilla XL-Galan.

Andra tillfällen att få prova på tävlingsverksamhet har varit vid "Sayo Indoor 2013", "Första chansen", "Scandic Indoor" och "Hammarbyspelen".

AIK Friidrott tog också sin första tävlingsseger genom Filip Nyberg i kula i Scandic Indoor och Sofia Masanti-Nyberg blev tvåa i samma tävling. Därmed blev Filip också uttagen att få representera Stockholmsdistriktet vid DM under våren 2014.

Fler instruktörer

Anders Nyberg, idrottslärare med ett förflutet som tiokampare med landslagsmeriter, har även denna säsong varit vår huvudinstruktör. Andra instruktörer har varit Georg Saari och Idris Ibrahim Hussien.

Dessutom har vi glädjande nog detta år också kunnat förstärka ledargruppen med föräldrar. Bl.a. deltog Daniel Cedergren, Tina Trensmar, Anders Lind och David La Rock vid AIK:s och Spårvägens ledarutbildning på Bosön.

Ledning

Styrelsen har, förutom att leda och organisera sektionens verksamhet, också varit representerad vid AIK:s årsmöte, sammankomster anordnade av Stockholms Friidrottsförbund, vid Solna SAM:s årsmöte och vid Solna stads sammankomster för att planera Hagadagen.

Styrelsen har bestått av:

Annika Engström, ordförande
Anders Nyberg, sekreterare
Georg Saari, kassör
Sanna Tupala, ledamot

Urban Dahlberg, adjungerad
Helena Roxtorp, adjungerad

Styrelsen har under detta verksamhetsår haft 12 protokollförda sammanträden.