



Verksamhetsberättelse 2015-2016

ALLMÄNNA IDROTTSKLUBBEN Friidrottssektionen

Friidrotten har bedrivits som en sektion inom AIK, med samma verksamhetsår som huvudföreningen, d.v.s. 1 maj 2015 – 30 april 2016.

Sektionen har egen ekonomihantering med pg 66 78 04-9 och postadress till Solnahallen med adress AIK Friidrott, Ankdammsgatan 46, 171 67 Solna.

Friidrottens hemsida är en del av AIK:s gemensamma, d.v.s. aik.se/friidrott, men för de aktiva finns också Svenskalag.se/aikfriidrott, samt separata webbsidor vid anordnande av löpartävlingar.

Styrelsen

Styrelsen har bestått av:

Annika Engström, ordförande,
Mattias Wikstrand, ledamot och sekreterare,
Tewfik Delayah, ledamot och kassör,
Teimor Mullazadeh, ledamot och utbildningssamordnare,
Tommy Bäckman, ledamot och webbsamordnare,
Anders Nyberg, ledamot och tävlingsansvarig och
Georg Saari, ledamot och bitr. kassör.

Styrelsen har också under året adjungerat Helena Roxtorp, och Sanna Tupala. Kontaktperson med Huvudstyrelsen har varit Mikaela Luthman.

10 planerade styrelsemöten har ägt rum, ibland protokollförda men ibland endast med minnesanteckningar då det varit få närvarande.

Därtill har många möten ägt rum

- dels i projektgruppen för Jubileumsloppet (Helena Roxtorp, Sanna Tupala och Annika Engström, mot slutet också Leo Rubio),
- dels i projektgruppen för Idrottens Dag i Hagaparken (Anders Nyberg och Annika Engström).

Ett processmöte med stöd av SISU Idrottsutbildarna genomfördes den 19 september, för att fokusera på styrelsearbetet.

Styrelsen har också varit representerad vid Stockholms Friidrottsförbunds (08FRI) möten och Solnahallens Bolagsstämma.

Verksamheten i Solnahallen

Verksamheten har ägt rum i Solnahallen tisdagar och torsdagar kl. 16.00-18.00 för barn och ungdomar mellan 6 och 14 år. Fr.o.m. våren 2016 har vi också haft träning på måndagar mellan 16.30-18.00 för de äldre och tävlingsgruppen. Antalet deltagare har varierat över tid, men med ett snitt på c:a 100 barn/ungdomar.

Ledare i hallen har varit Anders Nyberg, Idris Hussien, George Saari, Julia Bjurling och ibland också Alfred Shemveta.

Den årliga Femkampen ägde rum den 21 november 2015. Där fick alla som ville pröva på hur det går till att tävla. Femkampen består av deltagande i 5 olika grenar, men utan hets och resultatlistor.

Tävlingsverksamhet

Under året har några av våra ungdomar deltagit i olika tävlingar, både genom egen anmälan och i år också tillsammans genom gemensam klubbansökan.

Idrottslyft i Solnaskolorna

Anders Nyberg har även detta läsår varit ute i skolor i Solna under dag-/skoltid för att där presentera friidrott och förhoppningsvis locka fler barn/ungdomar till vår verksamhet. Som stöd för denna verksamhet har medel från RF kanaliserats via Stockholms Idrottsförbund till Idrottslyftets nätverk i Solna, vilket inneburit att AIK friidrott har kunnat ersätta förlorad arbetsförtjänst för Anders.

Sommarverksamhet

För första gången anordnade vi också sommarträning på Bergshamra IP. Detta arrangemang var en del av det utbud som Solna Stad subventionerar för barn som bor i Solna, eller som går i Solnas skolor.

Därtill har också extra löpträning erbjudits vid några tillfällen.

Hagadagen

AIK Friidrott var för tredje gången medarrangör av Idrottens dag i Hagaparken, denna gång den 6 september 2015. AIK deltog både i prova-på-verksamheten tillsammans med ett 40-tal andra föreningar/idrotter och som ansvarig arrangör av Prins Daniels lopp för barn mellan 6 och 12 år och Hagaloppet för vuxna och ungdomar från 13 år och uppåt.

Hagadagen är ett numer årligt projekt i samarbete mellan RF, Solna Stad, Stockholms Stad, Djurgårdsförvaltningen, Stockholms Idrottsförbund och Solna Idrottsföreningars Samorganisation.

Solna den 31 maj 2016

Annika Engström

Mattias Wikström

Tewfik Delayah

Teimor Mullazadeh

Tommy Bäckman

Anders Nyberg

George Saari