



## Verksamhetsberättelse 2014-2015

### ALLMÄNNA IDROTTSKLUBBEN Friidrottssektionen

Friidrotten har bedrivits som en sektion inom AIK, med samma verksamhetsår som huvudföreningen, d.v.s. 1 maj 2014 – 30 april 2015.

Sektionen tog fr.o.m. 1 januari 2015 självständigt över ekonomihanteringen och ändrade samtidigt postadress till Solnahallen med adress AIK Friidrott, Ankdammsgatan 46, 171 67 Solna. Friidrottens hemsida är en del av AIK:s gemensamma, d.v.s. aik.se/friidrott.

#### Styrelsen

Styrelsen har bestått av Annika Engström/ordförande, Anders Nyberg/sekreterare, George Saari/kassör, Sanna Tupala/ledamot och Teimor Mullazadeh/ledamot. Därtill har styrelsen under året adjungerat Helena Roxtorp, Urban Dahlberg och Tommy Bäckman. Kontaktperson med Huvudstyrelsen har varit Tommy Lindqvist.

Styrelsen har haft 8 ordinarie sammanträden. Därutöver har styrelsen haft två processmöten där vi med SISU Idrottsutbildarnas hjälp fokuserade på effektiviteten i styrelsearbetet, samt ett planeringsmöte.

Styrelsen har varit representerad vid Stockholms Friidrottsförbunds (O8FRI) höstmöte 2014.

Några av ledamöterna har deltagit vid regionala kurser anordnade av O8FRI och SISU Idrottsutbildarna. Dessutom har Anders Nyberg deltagit vid Svenska Friidrottsförbundets rikskurs för tränare.

#### Verksamheten i Solnahallen

Verksamheten har ägt rum i Solnahallen tisdagar och torsdagar kl. 16.00-18.00 för barn och ungdomar mellan 6 och 14 år. Antalet deltagande barn har varierat över tid, eftersom individuell idrott medger att man kan börja mitt i säsong och också sluta när man vill. I november hade vi c:a 100 deltagande barn/ungdomar och i februari c:a 80. Några hade slutat, men andra hade också tillkommit.

Ledare har varit Anders Nyberg, Idris Hussen och George Saari, med bistånd av David La Rock till yngreggruppen.

Den 15 november genomfördes återigen Femkampen, som numer blivit en tradition. Där fick 45 deltagare pröva på hur det går till att tävla. Femkampen består av deltagande i 5 olika grenar, men utan hets och resultatlistor.

Styrelsen inbjöd de äldsta ungdomarna och deras föräldrar till en dialog den 3 mars och till ett möte för yngregruppens föräldrar den 17 mars.

### **Tävlingsverksamhet**

Under året har några av våra ungdomar deltagit i andra föreningars tävlingar i närområdet. För att stimulera dessa ungdomars tävlingsintresse, har styrelsen under året beslutat att starta ett mer organiserat tävlande. Detta kommer att innebära att tränarna och vissa ungdomar tillsammans beslutar vilka tävlingar man vill delta vid, och deltar därefter i en samlad grupp med gemensam resa och medverkan av någon av våra tränare. Som stöd för starten av denna nya tävlingsorganisation har friidrottssektionen fått ett särskilt bidrag från AIK:s huvudstyrelse.

### **Idrottslyft i Solnaskolorna**

Anders Nyberg har även detta läsår varit ute i skolor i Solna under dag-/skoltid för att där presentera friidrott och förhoppningsvis locka några fler barn/ungdomar till vår verksamhet. Som stöd för denna verksamhet har medel från RF kanaliserats via Stockholms Idrottsförbund till Idrottslyftets nätverk i Solna, vilket inneburit att AIK friidrott har kunnat ersätta förlorad arbetsförtjänst för Anders.

### **Hagadagen**

AIK Friidrott var för andra gången medarrangör av Idrottens dag i Hagaparken. Detta år ägde det rum den 7 september 2014. AIK deltog både i prova-på-verksamheten tillsammans med ett 40-tal andra föreningar/idrotter och som ansvarig arrangör av Prins Daniels lopp för barn mellan 6 och 12 år och Hagaloppet för vuxna och ungdomar från 13 år och uppåt. Antalet barn som deltog i Prins Daniels lopp var 1.285 och antalet vuxna/ungdomar som sprang i Hagaloppet var 187.

Hagadagen är ett numer årligt projekt i samarbete mellan RF, Solna Stad, Stockholms Stad, Djurgårdsförvaltningen, Stockholms Idrottsförbund och Solna Idrottsföreningars Samorganisation. AIK Friidrott har två representanter i den gemensamma projektledningsgruppen.

Solna den 30 april 2015

Annika Engström

Anders Nyberg

George Saari

Sanna Tupala

Teimor Mullazadeh