



AIK Handbollsförening

Verksamhetsberättelse 2015 – 2016

Styrelsen för AIK Handboll får härmed avge följande årsberättelse för verksamhetsåret 2015-2016.

## **Styrelse**

Styrelsen har under året bestått av

Ordförande	Christer Johansson Widoff, vald på 1 år 2015
Ledamot, kassör, ungdomsgruppen	Erik Hammarberg, vald på 2 år 2015
Ledamot och ungdomsgruppen	Ylva Källstedt, vald på 2 år 2014
Ledamot och ungdomsgruppen	Peter Hübner, vald på 2 år 2015
Ledamot och ungdomsgruppen	Jan Malmberg, vald på 2 år 2015
Ledamot och sekreterare	Anna Nilsson, vald på 2 år 2015
Ledamot och senioransvarig	Johan Lindsten, vald på 2 år 2014
Ledamot från HS	Jonny Jergander, vald på 2 år 2014

Valberedningen har bestått av Björn Bodén och Martin Svalstedt.

Annika Embretzen och Kurt Hammarström har varit revisorer.

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden.

Årsmötet hölls den 20 maj 2015 i Solnahallen. I januari blev det tillökning för styrelsen och Göran Hagberg adjungerades in i styrelsen.

## **Ordföranden har ordet**

Under säsongen 2015/2016 har AIK Handboll utvecklats i linje med den plan som styrelsen har ställt upp för verksamheten. Klubben växer inom ungdomsleden. Netto växte klubben med ca 50 aktiva, vilket är fantastiskt roligt. Under säsongen har vi utbildat fler tränare och ledare än vi någonsin tidigare gjort, vilket skapar goda förutsättningar för framtiden. Under den gångna säsongen har klubben också lyft sig ordentligt inom området evenemang, och då främst evenemang runt våra hemmamatcher för våra damer och herrar. Våra herrar fick möjligheten att spela i div 2 under säsongen och lyckades behålla denna plats. Våra damer lyckades också behålla sin plats i div 1, via kvalspel.

För att bedriva en verksamhet som AIK Handboll behövs engagerade tränare och ledare, men även sponsorer som kan stödja vår verksamhet. Att uppvakta och bearbeta nya och befintliga sponsorer är något vi behöver utveckla under kommande säsong. Detta för att skapa ekonomiska förutsättningar för våra lag att utvecklas.

För att summera säsongen 2015/2016 följer vi den plan som styrelsen fattat beslut om, och vi har en positiv utveckling i klubben. Vi behöver utveckla arbetet med sponsorer för att säkerställa framtida sportsliga framgångar för AIK Handboll.

## **Verksamhet**

Antalet aktiva i föreningen uppgick till cirka 400 fördelade på 200 ungdomar, 90 barn i handbollskolan samt c:a 70 seniorer och 40 tränare och lagledare. Antalet lag har uppgått till 3

handbollsskolor, 13 ungdomslag, 0 juniorlag och 4 seniorlag. Vi har för tillfället fler aktiva flickor än pojkar på ungdomssidan.

Tyvärr har verksamheten med bollek för barn födda 2010 och senare försvunnit i år. Den hade pågått i tre år och drevs av intresserade föräldrar, men i år fanns inga som ville driva den vidare.

Styrelsen har under året jobbat med två olika prioriterade fokusområden. Dessa var rekrytering och svarta tråden och är beskrivna mer i detalj senare i verksamhetsberättelsen.

Detta år är det fjärde som egen förening inom AIK och styrelsen började redan förra året hitta rutinerna för de olika arbetsuppgifterna och i år var det dessutom fler ledamöter än tidigare. Tyvärr drar det praktiska arbetet fortfarande en hel del tid, men på ungdomssidan har det till exempel varit fyra ledamöter som jobbat med frågorna. Det gör att vi även har tid att titta framåt och inte enbart förvalta verksamheten. Förhoppningen är att alla hittar sina uppgifter bättre från år till år och därmed ännu mer tid till att förbättra verksamheten och att vi samtidigt ser vart saker och ting inte fungerar för att kunna förbättra dem också.

Ekonomin har fortsatt varit mycket viktig att följa, även om vi gick in i säsongen med ett positivt resultat på cirka 190.000kr. En sak som strular, men fortfarande ger ökade intäkter mot tidigare, är att vi har fakturerat ut aktivitetsavgifterna. Det som strular är att få alla att betala och då särskilt på seniorsidan. Här måste vi bli tuffare och stänga av de som inte betalat avgiften redan i oktober. Glädjande har intäkterna även detta år blivit högre än budgeterat och då har vi ändå inte fått in så mycket sponsorpengar som vi hade budgeterat för. Vi fick in en hel del sponsorpengar genom att vi bytte till Intersport och Adidas, men samtidigt ökade våra utgifter på material med ungefär lika mycket. Tyvärr gör vi ändå ett negativt resultat i år och mycket beroende på icke betalade aktivitetsavgifter och uteblivna sponsorintäkter.

För två år sedan började vi jobba med att ta fram en policy för likabehandling och i år lyckades vi starta igång det arbetet igen och definierade om det till en plan istället för en policy. Det har varit många intressanta diskussioner som lett fram till den nya planen och vi kommer även jobba med detta praktiskt under nästa år. Inom detta arbete har vi även startat en ny fond där ungdomar som har svårt ekonomiskt skall kunna söka stöd för att följa med på läger och cuper.

Sportkommittén, som startade förra säsongen, har fortsatt sitt arbete i år, men kämpar som övriga delar med att engagera personer som vill hjälpa till. De har ändå uträttat en hel del runt sponsring och arrangemang och förhoppningsvis blir det fler som hjälper till nästa verksamhetsår.

## **Eken Cup**

Under verksamhetsåret genomfördes den 40 upplagan av handbollsturneringen Eken Cup, ett samarbete mellan HK Cliff, GT Söder och AIK. Turneringen spelades i juni på Gubbängsfältets dryga 50 gräsplanerna och det var drygt 490 anmälda lag som deltog. Vi har en positiv trend med fler lag och fler övernattande gäster från år till år. Totalt sett var det ca. 700 personer med gästkort fördelat på 4 övernattningsplatser. Vädret var detta år mycket bra

och därmed mycket mer folk ute på fältet. Omsättningen på fältet var den bästa någonsin och vi hade även fler övernattande lag än tidigare, vilket gjorde att utdelningen blev bra detta år. Nytt för i år med 40-års-jubileet var att vi spelade många av söndagens matcher på Tele 2 arena. Förhoppningen är att det återkommer och blir Eken cups finalarena på tisdagarna. I år gick det även två landskamper på Hovet under söndagseftermiddagen och kvällen. Då tog Eken cup paus och alla ungdomar gick och tittade på damernas kvalmatch till VM och herrarnas kvalmatch till EM.

Efter en av huvudsponsorernas konkurs förra året och den som varit ansvarig för merchandise tog Eken cup över detta. Man sålde kläder och andra Eken cup-saker i ett eget tält och när man räknade resultatet var det bättre jämfört med vad sponsorn hade betalat tidigare år. Målsättningen från Eken cups styrelse är att man skall kunna dela ut minst 250.000kr till sina ägarklubbar, men man anser att en utdelning på 150.000kr kan klassas som bra just nu och det var ungefär där vi hamnade i år.

Eken cup genomförde även ett projekt som AIK sökte bidrag för från Idrottslyftet. Syftet med projektet var att lyfta och stärka unga domare med hjälp av äldre och erfarna domare. Detta eftersom många unga domare slutar efter det att tränare och föräldrar varit väldigt otrevliga och aggressiva. Projektet hade ett lyckat resultat och var mycket uppskattat bland domarna.

## **Ekonomi**

Styrelsens strävan har varit att bedriva en verksamhet anpassad efter de ekonomiska förutsättningarna och med en ekonomi i balans. Eftersom vi hade ett väldigt bra resultat det föregående året var budgeten lagd för att göra ett nollresultat och inte behöva bygga på likviditeten på kontot. Det ekonomiska resultatet har blivit något sämre än budget och landar på ett minus på cirka -33.000kr, men ligger ändå väl i målsättningen med en ekonomi i balans. Detta beror bland annat på grund av ett kval för damerna med en kostnad på cirka 15.000kr och lite avskrivningar av osäkra intäkter från det föregående verksamhetsårets resultat, samt att vi reserverar 30.000kr för osäkra intäkter från våra medlemmar.

En fortsatt ökande intäkt, som dock kräver mycket arbete för att driva in, är att vi fakturerar aktivitetsavgifterna direkt från styrelsen och gör att vi samtidigt får bra koll på våra medlemmar och vilka som betalar. Inför nästa år behöver vi dock vara tydliga mot särskilt seniorerna, som är dem som släpar mest med betalningarna, att om man inte betalat avgiften när serierna börjar i månadsskiftet september och oktober blir det inget spel.

Tyvärr lyckades vi inte behålla de sponsorer vi hade det föregående året, men fick in ett antal nya istället. Det var bara två stycken som sponsrade med pengar och övriga har sponsrat med material och liknande. Detta syns särskilt på materialsidan där Intersport och Adidas kom in med ett avtal som gav oss 180.000kr i material hos dem. Vi gick dock 65.000kr under budget på sponsring runt herr och dam, då materialet inte var med vid budgeteringen. Detta räddades upp av att vi budgeterade intäkterna från Eken cup relativt lågt, då de tenderar att variera kraftigt från år till år och att det blev ett väldigt bra år i år. Positivt var också att LOK-stödet blev bättre än budget och det hänger ihop med att vi blev fler spelare och därmed fler deltagare på träningarna.

En kostnad som överskred budgeten var utbildning. Vi har aldrig tidigare lyckats komma upp i vad som budgeterats för utbildning, så det är ändå positivt och förhoppningsvis en av anledningarna till att vi ökar i deltagarantal. Dessutom kan vi söka tillbaka pengarna för utbildning via kommunen till 70% av kurskostnaden. Vi har som mål att utbilda alla våra ledare och detta är något vi behöver hålla kvar till nästa år och kanske utveckla och bli ännu bättre.

Bokslut redovisas i särskild bilaga.

## **Utbildning**

Under året har flertalet ledare genomgått olika utbildningar i såväl Stockholm Handbollsförbunds regi som AIK Handbolls egen. Att den lagda budgeten för utbildningar har överskridits ser vi som enbart positivt. Vi har under säsongen haft ett tränarråd dit alla ledare i AIK Handboll var inbjudna för att få fortbildning inom skott- och kastteknik under ledning av Anders Walther från Jan Samuelsson Sport och Testkonsult. Totalt deltog 16 ledare från såväl ungdoms- som seniorverksamheten. Det har även anordnats en intern kurs i tejpning för alla våra ledare.

Nedan följer en sammanställning över vilka utbildningar som ledare och tränare har gått under året:

- Domarutbildning repetition, 4 stycken
- Föreningsdomare, 7 stycken
- Distriktsfunktionärer repetition, 4 stycken
- Distriktsfunktionär nybörjarkurs, 1 stycken
- Basutbildning, 4 stycken
- Tränarskola 1, 2 stycken
- Knäkontroll, 4 stycken
- Idrottsskador/akuta skador, 2 stycken
- Kostutbildning/kost för unga idrottare, 3 stycken

## **Sponsorer, samarbeten och arrangemang**

Under säsongen har Sportkommittén i AIK Handboll tagit ett stort kliv mot att bli mer professionella i sitt agerande med arrangemangen runt matcherna för båda seniorlagen. Man har tagit fram vepor för att täcka väggarna i både Solnahallen och Råsta Park. 1 stor med AIK märket på bägge sidor och med sponstryck 15 x 3 meter. 1 lång med Adidas och Intersporttryck 20 x 1,5 meter. Tagit fram en mittcirkelsdekal med AIK märke, som är avtagbar och återanvändbar. Inramningen av hallen har blivit mer elitidrottsmässig.

Utöver detta har man även tagit fram matchprogram för hela året med spelarpresentationer, info om AIK och våra partners med mera.

Insticksprogram till alla hemmamatcher med laguppställningar, inför matchtext, tabeller med mera.

Affischer till varje hemmamatch med ny spelare för varje match.

Omklädningsrum till matcherna med mattor, frukt med mera.

Matchenslirar priser; AIK glas med gravyr och mössor i vissa fall.

AIK flagga till ena kortsidan.

Sponsorflaggor och roll-ups i hallen.

VIP-rum på matchdagarna med gratis kaffe med bakverk till publik och matchdelegater.

Speaker på varje match.

Musikjinglar på varje match.

Info om matcherna på TVn i Solnahallen.

Material till arrangemangen; väskor, verktyg, stor perkulator, arrangemangsbok med mera.

Spridit evenen på sociala medier; facebook, Instagram osv.

AIK Handboll har också anordnat två arrangemang under året där senior och ungdomssidan har samarbetat. En dammatch i december och en herrmatch i februari. Där herrmatchen var succé.

Sportkommittén har även under säsongen startat samarbeten med olika partners.

### **Actic gym i Solna Business Park:**

Alla seniorer har fått fri tillgång till gymmet när de vill. PT-timmar för att lära sig lyftteknik.

Värdet är på 4.000kr per spelare.

### **Grand Garbo Nattklubb:**

AIK Handboll har fått möjlighet att ha olika möten och träffar under året utan kostnad i deras lokaler. Dessutom en sponsorpeng på 25.000kr utöver det.

Motprestation från oss är att ordna två fester om året, där den första var den 29 april. Där får vi kick-back på varje såld biljett. Det här har också genererat i att klubben har fått ett databaserat system för evenemang med Pay-Pal lösning.

### **Adidas:**

Upprättat ett nytt avtal på kläder som genererat frivaror från Adidas på 120.000kr.

### **Intersport:**

Upprättat ett nytt avtal på material som genererat frivaror på 60.000kr.

### **AIK Merchandise:**

Har stöttat med kontakter, priser och olika eventlösningar. Här har också tagits fram en AIK Handbollsmössa som ett första test på merchandise för handbollen. Här ska det utvecklas ännu mer och det finns idéer att skapa ett sortiment av handbollsprodukter som kan säljas i AIK Shopen och på våra matcher.

### **Drottningholms Glas:**

Har bidragit med Matchens Lirarpriser till ett värde av 5.000kr.

### **Malcolm Grace Designbyrå:**

Har stått för grafisk form på klubbens alla trycksaker såsom matchprogram, instick, affischer, inbjudningar till Handbollsskola, matcharrangemangsmaterial (vepor, dekalering osv), tryck av instick och affischer, material till sociala medier, inbjudan plus affischer till Spökbollen med mera till ett värde av 85.000kr.

Malcolm Grace har också skänkt löparset; jacka och tights till damlagets spelare till ett värde av 8.000kr.

**Strokirk Landströms tryckeri:**

Tryckt våra årsmatchprogram till reducerat pris till ett värde av 4.000kr.

**TB Screen tryckeri:**

Tryckt vepor och mittdekal till reducerat pris till ett värde av 5.500kr.

**Deroyal:**

Har stått för fria skydd för både herrar och damer till ett värde av 20.000kr.

**Stockholmsbuss:**

Har bidragit med reducerade priser på bussresor till bortamatcher, cuper och läger till ett värde av 20.000kr.

Under säsongen åkte hela klubben till Katrineholm för det årliga upptaktslägret. Katrineholm fungerar utmärkt för både de äldre och de yngre spelarna och alla bor nära varandra och träningshallarna. Styrelsen har redan fattade beslut om att preliminärboka Katrineholm även till kommande säsong.

I januari 2016 åkte klubben till Jönköping för att delta i Hallbybollen. Hallby passar väl in i tiden och är en välorganiserad och uppskattad cup av de aktiva och i år spelade även Svenska landslagets herrar en uppskattad träningsmatch inför VM-slutspelet. Turneringen börjar bli dyr och sträcker sig över hela Jönköping och Huskvarna och därmed svårt att se när andra lag spelar. Därför diskuteras att kanske åka till en mindre turnering som har allt mer centralt till nästa säsong.

Under säsongen har AIK fortsatt samarbetet med Ricoh Handboll. Det har gjort att alla ungdomslag har kunnat se elitseriehandboll i Solnahallen utan någon kostnad och de yngsta lagen har fått vara med på inspring vid 4st tillfällen.

Andra aktiviteter som Sportkommittén arrangerat under säsongen för seniorlagen är:

Fotografering av seniorlagen i studio i augusti för marknadsföringen.

Fystränare och mental coach till damlaget.

Heldag på Bosön med tester, tävlingar och mat.

Arrangerat jobb på Friends under fotbollsmatcher.

Avslutning på Garbo.

Avslutningsvis så har arbetet bara börjat för att ta AIK Handboll in i finrummen både arrangemangsmässigt och sportsligt. Sportkommittén avser att kunna fortsätta att utveckla klubbens alla arrangemang under de närmaste säsongerna. Bli ännu mer professionella och kunniga i sitt utövande och har som mål att kunna dra till sig fler partners och personer som vill jobba med AIK Handboll under de kommande åren. Ge våra spelare och ledare den stöttning de behöver för att kunna bedriva sin verksamhet på den nivå de är på just nu och i framtiden.

## **Tävlingsverksamhet**

### **Herrar**

Den här säsongen har herrlaget tränats av Magnus Elmgren och David Erkers. Föreningen blev efter säsongen 2014/15 erbjuden att flytta upp herrlaget till division 2 Norra, vilket vi tackade ja till. Som nykomlingar i div. 2 satte laget upp ett högt mål för säsongen, där man skulle sluta minst topp 4, med ett delmål att man skulle säkra spel i div. 2 även nästa säsong. När vi summerar säsongen nådde inte laget den högt ställda målsättningen, men del målet klarades och kontraktet för spel i div. 2 säkrades med ett par omgångar kvar av seriespelet. B-laget har även den här säsongen spelat i division 4 östsvenska södra och slutade på en åttonde plats. Laget har precis som tidigare säsonger till stor del bestått av äldre spelare.

### **Damer**

Damlaget har precis som föregående säsong spelat i div. 1 norra. I början av säsongen tränades laget av Thom Olsson och March Kusmin. Efter en turbulent start av säsongen stod det klart att samarbetet mellan laget och tränarna inte fungerade. Föreningen tog beslutet att ersätta tränarduon och Sara Martinsson klev in som tränare för laget. Målsättning för säsongen var att laget skulle stabiliseras i div. 1, men den turbulenta början medförde att målsättningen ändrades till att man skulle hålla sig kvar i serien. Spelet blev bättre ju längre säsongen fortskred och efter ett nervpirrande kvalspel säkrades platsen i div. 1. Damerna har även haft ett B-lag som spelat i division 4 reserv. B-laget har bestått av de spelare från A-lagstruppen som inte fått så mycket speltid i A-laget och man slutade på en andra plats.

För att fortsätta utvecklingen av seniorverksamheten har vi sökt ett projektbidrag på 50.000kr och blivit tilldelade 40.000kr för både herrarna och damerna.

### **Juniorer**

Vi hade ingen verksamhet för juniorer detta verksamhetsår.

### **Ungdomar**

Vi har under den gångna säsongen haft 13 ungdomslag representerade i Stockholmsserierna. På flicksidan har vi haft sju lag och på pojksidan sex lag. Tyvärr drog vi ur P01 ur seriespelet vid jul efter att förbundet gjort om lottningen inför detta år och vårt lag hamnade i en på tok för svår serie och förlorade med mycket stora siffror. Laget har fortsatt att träna och spelat lite matcher på träningar ihop med F01 och P03 för att ändå få lite matchträning.

Starten på säsongen inleddes med ett traditionsenligt gemensamt upptaktsläger i Katrineholm. Lägret var planerat till andra helgen i september och där var nästan alla lag representerade från 06:or till seniorer. Totalt var det ca 180st ledare och spelare som deltog och det är 30st fler än föregående år. Vi trivs bra i Katrineholm då alla är samlade på en liten plats och kan umgås med varandra och bygga sammanhållningen i föreningen.

Vi har den här säsongen inte haft någon representation ungdoms-SM. Nytt för i år med slutspelet var att man kunde anmäla sig dit istället för att kvalificera sig beroende på vart man



placerade sig i serien. Tyvärr var det inget lag som anmälde sig, då det krockade med en turnering i Katrineholm som många var anmälda till. F03 och P03 har deltagit i NewBody cup och P03 lyckades ta sig till finalsteget, men tog sig tyvärr inte vidare från gruppspelet.

Även detta år valde ungdomssektionen att åka på Hallbybollen som gemensam cup. Den gick av stapeln 3-5 januari i Jönköping. F02, F03, P03, P04 och F06 deltog på cupen. Det var blandade resultat där F03 var enda lag till A-slutspel och P04 var sista laget att åka ut i semifinalen i B-slutspelet. Dessutom har lag spelat i Västerortscupen, Katrineholm cup och ett antal andra turneringar.

För att kunna växa som ungdomssektion behöver vi både behålla våra nuvarande spelare och rekrytera nya. För detta arbete fick vi redan förra året ett projektbidrag på 50.000kr och det användes bland annat till att kunna få med fler på de gemensamma aktiviteterna vi bedriver. Om man ser till hur många deltagare vi hade på dessa aktiviteter i år och jämförde med tidigare är såg vi en ökning och hoppas att det leder till att vi behåller ungdomarna längre i verksamheten. Vi har även till nästa år sökt ett bidrag och blivit tilldelade 40.000kr för detta och skall till exempel starta en årlig våravslutning för hela klubben och få fart på en ny fond där spelare med ekonomiska svårigheter kan söka bidrag från för att delta på aktiviteter.

AIK Handbollsförening har anordnat tre olika handbollsskolor fr. o m september 2015 och som kommer att avslutas med Eken cup för 07:or. Uppslutningen har varit god och intakt och i maj spelade man den årliga Sporrang Cup där det var två pojklag och två flicklag som deltog. Vi har även haft ett samarbete med Spånga HK och spelat ett par miniturneringar i Smedshagshallen mellan lagen i samma åldersklass. Till seriespel till nästa säsong kommer det att bildas två pojklag och ett flicklag. Syftet med handbollsskolan är att genom lek lära sig grunderna i handboll. Verksamheten bedrivs under tisdagar och lördagar i Tallbackaskolan. Ansvarig för tisdagarna har varit Karin Nyberg och för lördagarna Erik Hammarberg med hjälp från våra F01 och P01.

Nytt för i år var att vi återupptog det traditionella utbytet med vår vänförening i Zweibrücken i Tyskland. Det har legat nere under fyra år på grund av att vi inte haft lag i rätt ålder, men i år var det dags igen och vi hade även flyttat ned åldern på dem som fick delta. Vi hade vår lag födda 2001-2003 som deltog och alla förutom F02 var representerade. Bussen ned till Tyskland hade med sig 49st förväntansfulla spelare och ledare och det blev en vecka full med handboll och andra aktiviteter. För detta sökte vi även ett bidrag från Solna kommun på 30.000kr från Internationella kommittén. Utbytet var mycket lyckat och våra ungdomar kom mycket närmare varandra och umgås nu även över lagen.

Förutom traditionell handbollsträning har flertalet av lagen också anordnat sociala aktiviteter för att stärka sammanhållningen både bland spelare och föräldrar.

## **Ungdomsledarmöten**

Under året har tre ungdomsledarmöte och ett ungdomsspelarmöte hållits. Där har diskuterats träningstider, cuper och annat gemensamt inom föreningen. Det är andra gången vi hade ett

ungdomsspelarmöte och där deltog spelare från lagen födda 2003 till och med 2001. Tanken är att även spelarna skall få komma till tals och inte bara ledarna.

## **Fokusområden**

### **Svarta tråden**

Ett av årets fokusområden var arbetet med Svarta tråden. Syftet med den Svarta tråden är att skapa en gemensam syn på hur AIK Handboll ska spela och lära ut handboll från yngsta spelare i Handbollsskolan till de äldsta i seniorlagen. Arbetet har påbörjats och en ansökan om projektbidrag från Idrottslyftet har lämnats in. Ett utkast har skapats och tanken är att arbetet ska fortsätta nästa verksamhetsår. Då ska föreningens tränare engageras i arbetet och tanken med projektbidrag är att arvodera två av ungdomstränarna att tillsammans med ansvarig i styrelsen driva arbetet framåt under kommande verksamhetsår.

### **Rekrytering**

Ett av årets fokusområden var rekrytering och en hel del av arbetet låg på att engagera redan verksamma spelare lite mer i verksamheten. Bland annat handlade det om ett mentorsprogram bland seniorerna mot ungdomssidan och även att få ungdomsspelarna att prova på ledarskap och utbilda sig till föreningsdomare.

Medlemskonferensen blev inte som en stor aktivitet utan har varit i mindre grupper och även spånande på olika håll.

På kvällen fredag 22 januari bjöd föreningen alla sina engagerade ledare, funktionärer och övriga på middag på restaurang Greta. Kvällen startade med bowling för att få in ett litet moment av tävling också. Det var en trevlig kväll där man hade möjlighet att träffas under avslappnade former och lära känna varandra och prata om hur man jobbar inom de olika lagen.

Handbollsskolan och bolleken har nu ett bra momentum. Under hela säsongen har handbollsskolan för 2007:or pågått och man har varit cirka 25 personer per träning. Deras träningar har gått i Tallbackaskolan på lördagar 10.00-11.00 och från och med oktober även på torsdagar i Tallbackaskolan 17.00-18.00. Vi har haft handbollsskola för pojkar och flickor födda 2008 på tisdagar i Tallbackaskolan klockan 17.00-18.00 och hade cirka 25 deltagare per gång. De har varit med på handbollsfestivalen med ett flicklag och tyvärr inget pojklag på grund av för få deltagande killar. Efter jul startade även handbollsskolan för 2009:or i Tallbackaskolan på lördagar 9.00-10.00. Från de födda 2007 hade vi två pojklag och ett flicklag i handbollsfestivalen. Tanken inför nästa säsong är att förhoppningsvis även få igång en till handbollsskola i Ulriksdalshallen, samt att efter jul starta upp för de födda 2010.

Tyvärr lyckades vi inte få igång mentorsverksamheten under hösten, men lyckades lite halvt under våren. Alla lagen hade någon mentor på besök någon gång, men inte vid alla de planerade tillfällena. Vi lärdes oss dock en hel del om vad som kan göras bättre i planeringen inför nästa säsong, men viktigast var nog ändå att det var otroligt uppskattat bland ungdomslagen och man såg ett ökat intresse att gå och stötta seniorlagen på deras matcher. Vi

lyckades få igång nyrekryteringen av föreningsdomare och fick sex nya. Eftersom vi ökar bland de yngsta lagen betyder det att det blir fler matcher som skall dömas och fler domare som behövs. Om vi lyckas fortsätta på samma sätt de kommande säsongerna ser det lovande ut med tillväxt bland föreningsdomare för att klara av alla matcherna.

För att vi skall kunna utvecklas vidare är rekryteringen ett av de viktigaste områden som vi behöver jobba med och när vi nu är fyra ledamöter på ungdomssidan har vi haft tid att fundera på utvecklingen framöver. Förhoppningsvis kan vi få med de tankarna till nästa års arbete.

## Serietabeller och resultat

### Hummel Sportex Cup

Detta är åldersklasserna i Hummel Sportex Cup.

Flickor					Pojkar				
Klass	Ålder*	Matchtid**	Boll***	Not	Klass	Ålder*	Matchtid**	Boll***	Not
FE2	9 år	1x20 min	Skum	Bara vår, ej tabell	PE2	9 år	1x20 min	Skum	Bara vår, ej tabell
FD1	9 år	1x20 min	Skum	Höst och vår, ej tabell	PD1	9 år	1x20 min	Skum	Höst och vår, ej tabell
FD2	10 år	1x20 min	1 mjuk	Höst och vår, ej tabell	PD2	10 år	1x20 min	1 mjuk	Höst och vår, ej tabell
FC1	11 år	2x15 min	1 mjuk	Helår, ej slutspel	PC1	11 år	2x15 min	1	Helår, ej slutspel
FC2	12 år	2x15 min	1 mjuk	Helår, slutspel	PC2	12 år	2x15 min	1	Helår, slutspel
FB1	13 år	2x20 min	1	Helår, slutspel	PB1	13 år	2x20 min	1,5	Helår, slutspel
FB2	14 år	2x20 min	1	Helår, slutspel	PB2	14 år	2x20 min	1,5	Helår, slutspel
FA	15-16 år	2x25 min	1,5	Helår, slutspel	PA	15-16 år	2x25 min	2	Helår, slutspel
DJ	17-19 år	2x25 min	2	Helår, slutspel	HJ	17-19 år	2x25 min	3	Helår, slutspel

\* Den ålder spelaren uppnår det år serien börjar. Observera att e-ungdom börjar på våren, vilket gör att spelarna har samma ålder som första års d-ungdom.

\*\* Längden på matchen (1x20 spelas med en kort domartimeout efter tio minuter). I Stockholm tillämpas inte lagtimeout förutom i den högsta juniorserien.

\*\*\* Bolstorlek enligt de nya benämningarna på bollar.

## Resultat AIKs ungdomslag

Inga resultat/tabeller presenteras för lag i klasserna d-ungdom och yngre.

Flickor 01 nivå B/3							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<a href="#">Skuru IK 2</a>	18	13	2	3	302 - 206	28	96
<a href="#">Tyresö Handboll 2</a>	18	12	3	3	298 - 217	27	81
<a href="#">Årsta AIK HF 2</a>	18	10	2	6	259 - 226	22	33
<a href="#">Spånga HK 3</a>	18	10	1	7	276 - 240	21	36
<a href="#">Sollentuna HK 2</a>	18	6	2	10	269 - 274	14	-5
<a href="#">IK Bolton 2</a>	18	4	0	14	179 - 320	8	-141
<a href="#">AIK</a>	18	3	0	15	207 - 307	6	-100
Täby HBK							Utgått

Flickor 02 nivå 3							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<a href="#">Huddinge HK</a>	12	12	0	0	212 - 108	24	104
<a href="#">Dalarö SK</a>	12	7	0	5	197 - 167	14	30
<a href="#">Uppsala HK 2</a>	12	7	0	5	148 - 129	14	19
<a href="#">AIK</a>	12	5	1	6	159 - 160	11	-1
<a href="#">Skå IK</a>	12	5	1	6	134 - 142	11	-8
<a href="#">Bollstanäs SK</a>	12	3	0	9	126 - 176	6	-50
<a href="#">Spånga HK 2</a>	12	2	0	10	109 - 203	4	-94
.							Utgått
HK Silwing/Troja							Utgått
Spånga HK 3 och Westermalms IF HK							Utgått

Flickor 03 nivå 1							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<a href="#">Stockholmspolisens IF HF</a>	22	20	0	2	294 - 170	40	124
<a href="#">Huddinge HK</a>	22	17	0	5	264 - 165	34	99
<a href="#">Skuru IK</a>	22	16	1	5	304 - 171	33	133
<a href="#">Spånga HK</a>	22	16	0	6	252 - 182	32	70
<a href="#">Skogås HK</a>	22	13	0	9	211 - 193	26	18
<a href="#">Sollentuna HK</a>	22	11	2	9	218 - 193	24	25
<a href="#">Älta IF</a>	22	8	3	11	188 - 231	19	-43
<a href="#">Skånela IF</a>	22	7	2	13	216 - 261	16	-45
<a href="#">Gustavsbergs IF HK</a>	22	6	1	15	159 - 238	13	-79
<a href="#">AIK</a>	22	4	3	15	200 - 282	11	-82
<a href="#">Rimbo HK</a>	22	3	3	16	153 - 241	9	-88
<a href="#">Kungsängens SK</a>	22	3	1	18	158 - 290	7	-132

Flickor 03 nivå B2							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<a href="#">Skuru IK 3</a>	24	21	1	2	337 - 184	43	153
<a href="#">Lidingö SK 2</a>	24	14	3	7	243 - 193	31	50
<a href="#">Huddinge HK 3</a>	24	12	3	9	209 - 189	27	20
<a href="#">Stockholmspolisens IF HF 3</a>	24	12	3	9	253 - 241	27	12
<a href="#">Sollentuna HK 2</a>	24	12	0	12	194 - 183	24	11
<a href="#">AIK 2</a>	24	9	2	13	182 - 233	20	-51
<a href="#">Tyresö Handboll 2</a>	24	9	1	14	221 - 256	19	-35
<a href="#">Älta IF 2</a>	24	6	2	16	186 - 264	14	-78
<a href="#">Årsta AIK HF 3</a>	24	4	3	17	181 - 263	11	-82

Tjejlag i seriespel utan tabeller:

F05 – grupp A (höst)

F05 – grupp B (vår)

F06 – grupp C, 2 lag (höst)

F06 – grupp E, 2 lag (vår)

Pojkar 01 nivå 2 norr							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<a href="#">Skånela IF</a>	14	14	0	0	379 - 127	28	252
<a href="#">Vallentuna HK</a>	14	12	0	2	355 - 171	24	184
<a href="#">Spånga HK 3</a>	14	9	0	5	284 - 221	18	63
<a href="#">Uppsala HK 2</a>	14	7	1	6	244 - 274	15	-30
<a href="#">Åkersberga HK</a>	14	5	1	8	181 - 252	11	-71
<a href="#">Kungsängens SK</a>	14	5	0	9	193 - 261	10	-68
<a href="#">Bålsta IF</a>	14	2	0	12	183 - 310	4	-127
<a href="#">Täby HBK</a>	14	1	0	13	155 - 358	2	-203
.							Utgått
AIK							Utgått

Pojkar 03 nivå 1							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<a href="#">IF Swithiod HK</a>	22	20	2	0	378 - 221	42	157
<a href="#">Tyresö Handboll</a>	22	16	1	5	363 - 241	33	122
<a href="#">IFK Tumba HK</a>	22	16	0	6	323 - 258	32	65
<a href="#">Skogås HK</a>	22	14	0	8	344 - 278	28	66
<a href="#">Kungsängens SK</a>	22	13	2	7	311 - 264	28	47
<a href="#">HK Silwing / Troja</a>	22	14	0	8	304 - 257	28	47
<a href="#">Spånga HK</a>	22	9	3	10	243 - 255	21	-12
<a href="#">Uppsala HK</a>	22	9	1	12	312 - 313	19	-1
<a href="#">AIK</a>	22	6	0	16	223 - 276	12	-53
<a href="#">Årsta AIK HF</a>	22	3	2	17	226 - 359	8	-133
<a href="#">HK Cliff</a>	22	3	1	18	174 - 331	7	-157
<a href="#">Täby HBK</a>	22	2	2	18	249 - 397	6	-148

Pojklag i seriespel utan tabeller:

P04 – nivå 2

P05 – grupp E, 2 lag (höst)

P05 – grupp A, 2 lag (vår)

P06 – grupp A (höst)

P06 – grupp A (vår)

## Resultat AIKs seniorlag

Damer division 1 norra							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<a href="#">GT Söder</a>	22	19	0	3	620 - 410	38	210
<a href="#">Nacka HK</a>	22	18	1	3	578 - 438	37	140
<a href="#">VästeråsIrsta HK</a>	22	17	1	4	677 - 487	35	190
<a href="#">Strands IF Hudiksvall</a>	22	14	3	5	574 - 524	31	50
<a href="#">Team Stockholm / Huddinge</a>	22	11	2	9	495 - 499	24	-4
<a href="#">Enköpings HF</a>	22	10	3	9	494 - 469	23	25
<a href="#">Bodens BK HF</a>	22	10	1	11	536 - 541	21	-5
<a href="#">HK Tyresö Strand</a>	22	9	3	10	495 - 524	21	-29
<a href="#">AIK</a>	22	6	4	12	460 - 520	16	-60
<a href="#">HF SIF</a>	22	4	3	15	459 - 544	11	-85
<a href="#">HK Ceres Norrtälje</a>	22	3	1	18	518 - 672	7	-154
<a href="#">Strömnäs GIF</a>	22	0	0	22	409 - 687	0	-278

Damer division 4 reserv							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<a href="#">HK Silwing / Troja 2</a>	15	14	0	1	340 - 216	28	124
<a href="#">AIK 2</a>	15	12	0	3	358 - 246	24	112
<a href="#">Huddinge HK 2</a>	15	9	0	6	261 - 279	18	-18
<a href="#">Hammarby IF HF 2</a>	15	5	2	8	242 - 300	12	-58
<a href="#">Årsta AIK HF 2</a>	15	2	2	11	234 - 330	6	-96
<a href="#">HF Lidingölaget 2</a>	15	1	0	14	275 - 339	2	-64

Herrar division 2 norra

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<a href="#">Uppsala HK</a>	22	19	1	2	741 - 548	39	193
<a href="#">Täby HBK</a>	22	15	4	3	678 - 552	34	126
<a href="#">Lidingö SK</a>	22	14	2	6	601 - 517	30	84
<a href="#">IF Swithiod HK</a>	22	10	6	6	577 - 548	26	29
<a href="#">HK Ceres Norrtälje</a>	21	11	1	9	587 - 594	23	-7
<a href="#">Matteuspojkarna</a>	22	11	1	10	610 - 622	23	-12
<a href="#">Sundsvall HK</a>	22	8	5	9	645 - 617	21	28
<a href="#">Bodens BK HF</a>	22	9	3	10	642 - 627	21	15
<a href="#">AIK</a>	22	10	0	12	542 - 568	20	-26
<a href="#">Vassunda IF</a>	22	6	2	14	559 - 597	14	-38
<a href="#">Team Rimbo HF</a>	21	3	1	17	493 - 663	7	-170
<a href="#">Kiruna HK</a>	22	2	0	20	495 - 717	4	-222



