



Verksamhetsberättelse 2019

ALLMÄNNA IDROTTSKLUBBEN Friidrottssektionen

Friidrotten har bedrivits som en sektion inom AIK, och denna gång med samma avkortade verksamhetsår, d.v.s. 1 maj – 31 december 2019.

Sektionen har egen ekonomihantering med pg 66 78 04-9 och postadress till Solnahallen med adress AIK Friidrott, Ankdammsgatan 46, 171 67 Solna.

Hemsidor har varit en publik version genom AIK:s gemensamma, d.v.s. aik.se/friidrott och en för de aktiva genom Svenskalag.se/aikfriidrott.

Styrelse

Annika Engström, ordförande,
Julia Bjurling, ledamot
Tommy Bäckman, ledamot
Annica Carlsson, ledamot och
Klas Gustafsson, ledamot.

Kontaktperson med Huvudstyrelsen har varit Lotta Lindborg.

Träningsverksamhet

Verksamheten har ägt rum på schemalagd tid i Solnahallen måndagar, tisdagar och torsdagar, samt träning i Sätrahallen och på Actic för de äldre ungdomarna.

Ledare i Solnahallen har varit Anders Nyberg, Idris Hussen, Julia Bjurling, Grels Friberger, Kristofer Öhman, Markus Holsti, Pia Jutebrink, Anna Rosenberg, Jesper Fagerberg, Joar Johansson, Jaouad Nabil, Kais Lemmouh, Sandra Muschiol, Karin Enochson, Anne Kelly, Vanja Söderblom, Araia Sebhatu, Helena Andersson, Peter Svensson och Lillian Kay-Lewis.

Ledare för de äldre i Sätrahallen och på Actic har varit Ricky Nilsson, Anders Nyberg och i slutet av året också Lion Martinez.

Egna arrangemang

Den årliga klubbdagen ägde rum den 24 november 2019. Alla som ville fick där pröva på 5 olika grenar under tävlingsliknande former. Till klubbdagen hade också Stadium inbjudits, med möjlighet till alla våra aktiva att kunna se sortimentet, prova storlekar och kunna beställa sektionsanpassade profilkläder.

Alla barn fick diplom som delades ut av våra juniorer, och en junior fick också motta eget SM-diplom.

Den 8 september anordnade vi i samarbete med Gen-Pep, Solna stad, och Djurgårdsförvaltningen "Prins Daniels lopp" och "Hagaloppet". Till Prins Daniels lopp hade liksom året innan anmält sig 1500 barn, och den delvis ändrade banan i Hagaparken uppskattades.

Tävlingsverksamhet

Våra yngre har fortsatt uppmuntrats att våga börja tävla genom att vi gjorde en gemensam anmälan för dem som ville delta vid Täby Open och Danderyds Ungdomsspel.

Våra äldre barn och ungdomar anmäler sig till olika tävlingar utifrån vad som passar dem och i samråd med våra tränare.

Våra juniorer har tävlat både på lokala och i nationella tävlingar.

Vid Stafett-SM på Stockholms Stadion i maj tog vi silver för 19-åringar på 4x100 m med laget Milo Wahlgren, Marcus Hagerud, Albin Wägmark och Imran Lernebo och brons 4x100 m med laget Ella Sjöblom, Emilia Sjöstrand, Agnes Ekman och Hanna Enlund.

Vid Världsongdomsspelen i Göteborg i juni tog Ella Sjöblom guld på 200 m, Milo Wahlgren silver på 100 och 200 m, Hanna Enlund silver på 400 m och Thobias Thorwald brons i kula.

I juli fick Vera Sjöberg och Milo Wahlgren representera Sverige vid junior-EM (U20) i Borås, Vera på 1500 m och Milo på 4x100 m.

Vid JSM i Göteborg i augusti blev Vera Sjöberg svensk mästare (F19) på 3000 m och brons på 1500 (F19). Milo Wahlgren tog brons på 100 och 200 m (P17) och Emilia Sjöstrand tog brons i tresteg (F17).

Milo Wahlgren deltog också i Finnkampen på Stockholms Stadion där han kom tvåa på 200 m och deltog i det vinnande stafettlaget 4x100 m där de slog ett gammalt Finnkamperekord.

Vera Sjöberg tog silver på Terräng-SM (F19) 4 km, hon kom femma på 1500 m vid SM-debuten samt tog brons vid Nordiska Juniorkampen i Norge på 3000 m med juniorlandslaget.

Ella Sjöblom, Milo Wahlgren och Marcus Hagerud ingår i Svenska Friidrottsförbundets sprintutvecklingsgrupp.

AIK vann division två med herrlaget och blir därmed uppflyttad till division ett säsongen 2020.

Friidrottsskola

Även denna säsong deltog AIK med friidrottsskola, som en del av Solna Stads erbjudande om sommarlovsverksamhet i Skytteholmsparken.

Veteranverksamhet

Som en del i Stockholms Friidrottsförbunds projekt 08FRI Masters, beslutade styrelsen i december att öppna upp också för veteranverksamhet. En projektgrupp tillsattes och tid för träning för intresserade veteraner erbjöds på tisdagar i

Solnahallen. Genom delaktighet i projektet har också de som registrerar sig hos oss rätt att delta på särskilda tider i ledarledd verksamhet i Sättrahallen.

Solna den 18 februari 2020

Annika Engström

Julia Bjurling

Tommy Bäckman

Annica Carlsson

Klas Gustafsson