



Verksamhetsberättelse 2022

ALLMÄNNA IDROTTSKLUBBEN Friidrottssektionen

Friidrotten har bedrivits som en sektion inom Allmänna Idrottsklubben.

Sektionen har haft egen ekonomihantering med bg 5439-1420 och med postadress till Solnahallen - AIK Friidrott, Ankdammsgatan 46, 171 67 Solna.

Den hemsida som har använts för de aktiva har varit [Svenskalag.se/aikfriidrott](https://svenskalag.se/aikfriidrott).

Styrelse

Annika Engström, ordförande
Klas Gustafsson, ledamot
Johan Palmquist, ledamot och
Anders Nyberg, ledamot

10 år sedan återstarten

Vi tog oss äntligen ur pandemin och kunde så saktat återgå till normala träningar, våga planera för en sommarskola och anordnande av Prins Daniels lopp och kom långsamt igång med tävlingsdeltagande igen.

Ekonomi

Pandemin hade lett till minskade intäkter, men som inte gjort oss så sårbara, då även vissa utgifter minskades under pandemin. Detta gjorde att vi under 2022 kunde återstarta med samma inriktning och ambitionsnivå som innan pandemin.

Genom avtal med Stadium har våra barn och ungdomar haft möjlighet att köpa profilerade AIK-friidrottskläder via vår egen klädkatalog.

Träningsverksamhet och ledarutbildning

De mindre barnen har haft tillgång till träning 1 gång/vecka, de äldre lite mer utifrån ålder och intresse. Men eftersom vi hade 150 barn i kö, ansökte vi och fick lite mer träningstid, men inte den utsträckning vi hade behövt för att kunna ta in alla barn som önskade börja hos oss. Vartefter barnen blir äldre behövs också längre träningspass och träning fler dagar per vecka. Men efter sommaren lyckades vi glädjande nog att starta 2 nya nybörjargrupper.

Den tränarutbildning som vi genomförde nov-dec 2021, följdes under nov-dec 2022 upp med ännu en chans för våra tränare att få genomgå Friidrottsförbundets tränarutbildning Friidrott för barn 7-11. Även denna gång kunde vi erbjuda

utbildningen på plats hos oss i Solnahallen genom en samorganisering med Bromma Friidrott.

Verksamheten har ägt rum på schemalagd tid i Solnahallen, vilket under hösten var måndagar 16-19, tisdagar 16.30-19.30, onsdagar 19.30-21, torsdagar 16.00-19.00 och fredagar 17.00-18.30.

De ungdomar som tävlar aktivt behövde träna också under Solnahallens sommarstängning, så ungdomarna med tränare fick åka runt till närliggande friidrottsanläggningar för att få tillgång till möjlighet till kvalificerad träning.

Med anledning av att vi inte kunde få tillgång till så många träningstimmar vi behövde för att ge även barn i kön plats i våra barngrupper deltog vi i uppvaktningar av olika politiker detta valår. Eftersom Socialdemokraterna föreslagit en ombyggnad av Solnahallen, framförde vi till deras Kommunalrådet Sara Kukka-Salam, att vi är i stort behov en plats för utomhusfriidrott, akut en rundbana och en kastbana bredvid Solnahallen.

Ledare

I Solnahallen har vi haft ett 30-tal ledare som tillsammans drivit vår fina träningsverksamhet. Ledarna har varit Anders Nyberg, Lars Christer Bergman, Julia Bjurling, Pia Jutebrink, Petter Hölne, Jeanette Nilsson, Markus Holsti, Kristofer Öhman, Stefan Hellqvist, Tim Janke, Päivi Piirainen, Karin Enochson, Tommy Nilsson, Joar Johansson, Sandra Muschiol, Jesper Fagerberg, Kais Lemmouh, Jimi Jernström, Thomas Sebelius, Yohans Melke, Sofie Nilsson, Susana Fortofoi, Christoffer Lind, Ruzica Anusic, Maria Nettersand, Evelina Minberger, Anna Eriksson, Eva Kramp, Magnus Larsson, Jenny Wiik och Carolina Giaconi.

Sportchef och administrativt ansvarig

Vår sportchef Anders Nyberg är ansvarig för träningsverksamheten, men under hösten började vi också söka efter någon som skulle kunna bistå styrelsen och ledarna med administrativa rutiner. Detta ledde till att vi fr.o.m. juli 2022 anlidade Fredrik Samuelsson i den rollen.

Arrangemang

Glädjande var att vi efter 2 års uppehåll, åter fick förtroendet att anordna Prins Daniels lopp. Detta lopp genomfördes av Generation Pep, Kungliga hovstaterna, Solna stad och AIK Friidrott som en del i Pep-dagen i Hagaparken den 18 september.

Även under 2022 fick våra ungdomar chansen att få arrangörserfarenhet genom att vi även detta år hade möjlighet att delta med funktionärer i den mycket lyckade Bauhausgalan den 30 juni på Stockholms stadium.

Söndagen den 20 november anordnade vi den årliga klubbdagen i Solnahallen, men denna gång som en del i vårt 10-årsfirande. Alla barn fick chansen att träna att tävla i 5-kampen (springa kort och långt, hoppa längd och höjd och kasta kula). Stadium var på plats och visade upp profilprodukterna i vår katalog, alla barn fick diplom och dagen avslutades med stort tårtkalas för alla barn vuxna.

Tävlingsverksamhet

Vi har deltagit med ungdomar vid SAYO, Världsongdomsspelen, Ungdoms-DM, Huddinge-Spelen, Ungdoms-SM, Täby Open, Danderydsspelen, Gurkspelen, Uppsala Spelen och Sommarsmaillet.

Några som särskilt har utmärkt sig under året är att David Berglund tog 8 stycken och Adrian Kyllington 1 stycken medaljer vid Ungdoms-SM.

David Berglund vann vid USM Guld i Mångkamp både Inne och Ute och 1 guld, 4 silver och 1 brons i Individuella grenar. Adrian Kyllington knep ett Brons på 80 meter vid USM i Uppsala. Här deltog också Erik Wallnäs och Djamil Jones.

Vi vann också Stafett i Ungdoms-DM på 4x80 m, som var bästa tiden i Sverige 2022, med Djamil Jones, Hector Little, Erik Wallnäs och David Berglund.

Friidrottsskola

Liksom tidigare år anordnade vi egen friidrottsskola den första veckan på sommarlovet. Placeringen var på Huvudstafältet, men för de äldsta också i stor utsträckning i Solnahallen.

Solna den 13 januari 2023

Annika Engström

Klas Gustafsson

Johan Palmquist

Anders Nyberg