



2024-01-26

## Verksamhetsberättelse 2023

### ALLMÄNNA IDROTTSKLUBBEN

#### Friidrottssektionen

Friidrotten har bedrivits som en sektion inom Allmänna Idrottsklubben. Sektionen har haft egen ekonomihantering med bg 5439-1420 och med postadress till Solnahallen - AIK Friidrott, Ankdammsgatan 46, 171 67 Solna.

Svenskalag.se/aikfriidrott har använts för kommunikation med ledare och aktiva, och mot slutet av året har också <https://aik.se/friidrott/> öppnats som en hemsida med information om oss till andra än de aktiva.

#### Styrelse

Annika Engström, ordförande  
Klas Gustafsson, kassör  
Tommy Bäckman, ledamot  
Johan Palmquist, ledamot och  
Anders Nyberg, ledamot

#### Träningsverksamhet

Under året har vi kunnat utöka antalet grupper genom fler och omdisponerade tider, och har därmed kunnat öka antalet aktiva barn/ungdomar till drygt 200. De minsta barnen har träning 1 gång/vecka, och efter mognad och intresse strävar vi efter att erbjuda fler träningstider per vecka när möjlighet så ges.

Verksamheten har ägt rum på schemalagd tid i Solnahallen, vilket under hösten var må 16.00-19.00, ti 16.30-19.30, on 19.30-21.00, to 16.00-19.00 och fr 17.00-18.30.

De ungdomar som tävlar aktivt behövde träna också under Solnahallens sommarstängning, vilket sommaren 2023 löstes genom möjlighet till träning på Sundbybergs IP, där det också erbjuds riktiga löparbanor.

#### Ledare

I Solnahallen har vi haft ett 40-tal ledare som tillsammans drivit vår fina träningsverksamhet.

Samordnande för verksamheten har varit Anders Nyberg som sportchef, Lars-Christer Bergman som specialtränare och Fredrik Samuelsson som samordnare för utbildningsfrågor och kontakter med föräldrar och ledare kring våra gruppindelningar.

Vi genomförde också detta år tränarutbildning för ledarna genom Friidrottsförbundets tränarutbildning "Friidrott för barn 7-10". Även denna gång kunde vi erbjuda utbildningen på plats hos oss i Solnahallen genom ett samarbete med Bromma Friidrott.

## Arrangemang

I anslutning till skolavslutningen ordnade vi en **sommarskola**.

Den 10 september anordnande vi **Prins Daniels lopp** i samarbete med GenPep och Solna stad, som en del i Pep-dagen.

Som alla tidigare år genomförde vi under hösten en **klubbdag**, denna gång den 19 november. Under klubbdagen gavs alla barn chansen att öva på att tävla genom en 5-kamp bestående av grenarna - löpning kortbana och lite längre beroende på ålder, längdhopp, höjdhopp och kulstötning. Vår avtalspartner Stadium fanns på plats under hela dagen och visade upp vår katalog av profilprodukter och kunde också erbjuda möjlighet att prova olika storlekar och på plats förmedla beställningar utifrån egna önskemål. Dagen avslutades med att alla deltagande barn fick ett personligt diplom.

Även under 2023 fick våra ungdomar chansen att få **arrangörserfarenhet**, både som funktionärer vid vår klubbdag, under Pep-dagen och som funktionärer vid Bauhausgalan på Stockholms stadium.

## Tävlingsverksamhet

Vi har deltagit med ungdomar vid SAYO, Världsongdomsspelen, Ungdoms-DM, Huddinge-Spelen, Ungdoms-SM, Täby Open, Danderydsspelen, Gurkspelen, Uppsala Spelen och Sommarsmailet.

Eftersom vi ännu inte har någon seniorverksamhet, är tävlingsresultat ingen stor fråga hos oss. Vårt mål är att ge en stabil grund både genom att ge ett intresse för idrott hela livet utan att behöva tävla och för dem som vill utmana sig själva och andra genom att se hur långt de kan komma genom att tävla.

Någon som särskilt har utmärkt sig under året när det kommer till tävling är David Berglund, som tog medaljer vid Ungdoms-SM, inomhus 1 silver i mångkamp och utomhus 1 guld i mångkamp, 1 guld på 110 m och 1 brons i stav.

## Ekonomi

Genom den låga aktiviteten under pandemiåren sjönk både intäkter och kostnader, men genom ett aktivt arbete att hela tiden fylla på befintliga grupper när någon slutat och att starta nya grupper när omorganisering blivit möjlig, har sektionen skapat en stabil ekonomi som en grund för fortsatt utveckling när vi växer och barnen blir äldre då resor till tävlingar kommer att bli alltmer kostsamt.

Våra intäktsmöjligheter är begränsade av att Solnahallens ytor genom ombyggnationer har begränsats så att tävlingar inte längre är möjliga att arrangera, och att fungerande utomhusmöjligheter inte har kunnat erbjudas. Därför har påverkansarbetet i dialogen med Solna stad fortsatt med målet att verka för bättre förutsättningar för alla åldrar att träna friidrott inomhus, men också för en löparbana och kastbana utomhus.

Solna den 26 januari 2024

Annika Engström

Klas Gustafsson

Tommy Bäckman

Johan Palmquist

Anders Nyberg