

Verksamhetsberättelse 2024

ALLMÄNNA IDROTTSKLUBBEN

Friidrottssektionen

Friidrotten har bedrivits som en sektion inom AIK, kalenderåret januari – december 2024. Sektionen har egen ekonomihantering med bg 5439-1420 och pg 66 78 04-9 med postadress till Solnahallen med adress AIK Friidrott, Ankdammsgatan 46, 171 67 Solna. Hemsidor har varit en publik version genom AIK:s gemensamma, d.v.s. aik.se/friidrott och en för de aktiva genom Svenskalag.se/aikfriidrott.

Annika Engström valdes till ordförande vid AIK:s årsmöte 2024 men tog fr.o.m. 2024-07-01 time-out. Klas Gustafsson har varit ordförande sedan dess.

Styrelse

- Annika Engström, ordförande, 2024-01-01 till 2024-06-30
- Klas Gustafsson, vice ordförande, kassör och sedan 2024-07-01 ordförande
- Tommy Bäckman, ledamot
- Johan Palmquist, ledamot
- Anders Nyberg, ledamot
- Lasse ten Siethoff

Ekonomi

AIK Friidrotts omsättning har under året ökat jämfört med 2023, efter hänsyn till extraordinära intäkter 2023. Bakgrunden till ökningen är dels en ökning av aktiva i träningsgrupperna och dels genomförandet av ett nytt evenemang, Knatteknatet

AIK Friidrott visar ett minusresultat för verksamhetsåret 2024 främst beroende på ökade kostnader i allmänhet och ökade kostnader för elitverksamhet i synnerhet. I övrigt har AIK Friidrott en stabil ekonomisk grund.

Under året har ett arbete startats för att utveckla fler intäktskällor till verksamheten bl.a. genom utveckling av egna arrangemang.

Barn- och Ungdomsträning

Under 2024 deltog 209 aktiva fördelat på 9 träningsgrupper i åldrarna 7 - 20 år.

- 1 grupp äldre ungdomar (15 – 20 år)
- 1 grupp yngre ungdomar (14 – 16 år)
- 4 grupper 10-12 år
- 2 grupper 8 – 9 år
- 1 grupp 6 – 7 år

Under flera år har vi haft kö till vår verksamhet som vi successivt försöker beta av. I dagsläget har vi 178 barn i kö. Bristen på tränare/ledare samt träningstider gör processen långsam.

Ledare

Under 2024 bidrog 33 tränare och ledare till AIK Friidrotts verksamhet. Av dessa är 30 personer föräldrar och 4 tränare har friidrottsbakgrund.

Utöver våra idrottstränare har vi ett par elittränare för våra elitaktiva; Björn ”Blomman” Blomgren (kast), Lars-Christer ”Larran” Bergman (stav) och Nil De Oliviera (Sprint) som arvoderas enligt överenskommelse.

Sportchefen, Anders Nyberg är, utöver sin roll som sportchef, tränare till junior-grupperna och huvudansvarig för elitsatsningen.

Föräldrar medverkar ideellt som tränare och vi arbetar för att engagera våra juniorer som t.ex. funktionärer vid arrangemang.

Vid ett tränarmöte under hösten 2024 där 24 ledare närvarade, framkom önskemål om fler utbildningstillfällen, teknikträning och inspirationsdagar. Dessa önskemål kommer att ligga som grund för intensifierad satsning på tränarutveckling under 2025.

Tävlingsverksamheten

Under 2024 har, som tidigare år, främst våra äldre ungdomar varit aktiva i tävlingssammanhang. Våra yngre aktiva har endast varit med i några fåtal tävlingar utöver vår egen klubbtävling, 5-kampen i november. Under 2024 stärkte två av föreningens egna aktiva, David Berglund och Erik Wallnäs, båda 10-kampare, sin ställning i Sverigeeliten. David Berglund visade med sitt landslagsuppdrag att han tillhör den yttersta eliten i sin åldersklass. Bakom dessa elitaktiva finns 2-5 aktiva ungdomar som har potential att ta klivet till en elitsatsning.

Arrangemang

Prins Daniels lopp

Prins Daniels lopp är ett lopp för barn mellan fyra och tolv år som startades 2013 i ett samarbete mellan Riksidrottsförbundet, Hovförvaltningen, Solna Stad, och AIK Friidrott. Numer ingår loppet som en del i PEP-dagen, med AIK Friidrott som medarrangör med ansvar för bansträckningen, nummerlappsutdelningen, start, mål och utdelning av medaljer mm. Loppet genomförs första söndagen i september, är helt gratis och ingen tidtagning sker. Alla barn som kommer i mål belönas med en medalj och en t-shirt. Prins Daniel medverkar under Pep-dagen i Hagaparken och delar bland annat ut medaljer till de som sprungit.

Knatteknatet

Knatteknatet är ett lopp där barn mellan tre och elva år är välkomna att delta och springa efter sin egen förmåga. Sträckan är olika lång beroende på barnets ålder. Det är Malmö Allmänna Idrottsförening (MAI) som är huvudarrangör till Knatteknatet som arrangeras runt om i landet på olika orter av lokala friidrottsklubbar. 2024 genomförde AIK Friidrott loppet för första gången i Stockholm - Haga Parken Södra, som den 11:e medarrangören.

Trots att ingen större marknadsföring gjordes 2024 anmälde sig drygt 800 barn till loppet. Arrangemanget genomfördes på ett, enligt huvudarrangörens mening, ”oväntat välorganiserat sätt” och blev en succé.

Friidrottsskolan

Sedan sommaren 2015 har AIK Friidrott erbjudit barn i åldern 7-12 år att under ett par veckor få prova på att springa, hoppa och kasta som en friidrottare. Samling vid Solnahallen och genomförandet vid Huvudstafältet. Friidrottsskolan leds av AIK Friidrotts juniorer där de flesta har tidigare erfarenhet av friidrottsskolor.

AIK Friidrotts 5-kamp

Klubbdagen som är en 5-kamps tävling för enbart medlemmar, har arrangerats sedan 2014 och riktar sig till åldrarna 7–12 år i Solnahallen. Under familjära förhållanden första söndagen i november, ges möjlighet att prova på att tävla, samtidigt som de äldre ungdomarna uppmuntras att delta som ledare och funktionärer. 5-kampen speglar klubbens andemening om att träna allsidigt och inte specialisera sig för tidigt.

Samarbeten

AIK Friidrott samverkar med:

- Stadionklubbarna, arrangemang som t ex Bauhausgalan och Finnkampen
- Solna SAM, samarbete med andra idrottsföreningar i Solna
- Friidrottsförbundet, förbundsstillhörighet
- RF/SISU-Stockholm, utbildningsfrågor.

Solna den 30 januari 2025

Annika Engström

Klas Gustafsson

Anders Nyberg

Tommy Bäckman

Lasse ten Siethoff

Johan Palmquist